

TERMOMETERN

Så här gör du:

Du gör en linje i rummet, antingen med tejp eller bara genom att visa på en vägg. När du säger ett påstående ska deltagarna placera ut sig längs linjen. Om man ställer sig längst ut på ena sidan betyder det att personen håller med helt och hållet, och om man ställer sig längst ut på andra sidan så håller hen inte med alls. Man kan också ställa sig någonstans mittemellan, ifall man håller med litegrann. När deltagarna har placerat ut sig kan du som ledare fråga de olika personerna hur de tänker, och varför de står där de står. Det kan också vara bra med följdfrågor, om man vill låta övningen leda till mer samtal och reflektion.

Några enkla start-påståenden:

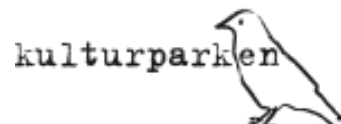
- Det är gott med pizza.
- Jag skulle vilja ha ett djur.

Vänskap & relationer:

- Jag kan prata om allt med mina kompisar / föräldrar
- Det är viktigt att kunna prata om allt med den man är ihop med
- Man kan vara kär i en kompis
- Jag tycker att det är svårt att säga nej till en kompis (t ex när hen vill att man ska göra något man inte vill själv)
- Det är okej att en kompis bjuder mig på pizza för att man visar snoppen/brösten?
- Det kan vara svårt att berätta för sina föräldrar att man är kär.
- Det kan vara svårt att berätta för sina föräldrar att man är kär i en kompis.

Normer & Identitet

- Det skulle vara kul att byta kön för en dag
- Killar är bra på att prata om känslor
- De flesta tycker att det är läskigt att berätta för någon att man är kär i den.
- Jag tror att alla känner sig ensamma ibland (följdfrågor: Hur kan det vara att känna sig ensam? När kan man känna sig ensam?)
- Det är lätt att se om någon tycker om mig
- Det är lätt att veta hur man flörtar
- Man kan vara kär i en kompis
- Det är skillnad på kärlek och att vara kär
- Kärleken gör ont
- De flesta tycker att det är läskigt att börja snacka med den man är kär i.



Sex:

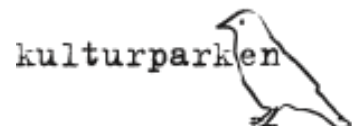
- Det är okej att kompisar pussas.
- Om man är ihop så vill man knulla med varandra
- Man kan ha sex med sig själv.
- Man får krama vem man vill.
- Om den andra inte säger ett tydligt nej så är det okej att krama den
- Om man har sagt att man vill ha sex så är det fel att säga nej sen.
- Det är konstigt att gosa med sin bästis.
- Ett nej är alltid ett nej.
- Tjejen bör ha med sig kondom om man ska ha sex
- Killen bör ha med sig kondom om man ska ha sex
- Det är bra om en kille har mycket erfarenhet av sex
- Det är bra om en tjej har mycket erfarenhet av sex
- Det är pinsamt att köpa kondomer
- Om man har sex ska man alltid ha kondom
- Det är spännande med porr
- Porr är äckligt

Rättigheter

- Ibland får personalen tvinga en att göra vissa saker
- Man får flytta ihop med vem man vill
- Jag tycker att det är svårt att säga nej till personal/kompisar/föräldrar
- Det är viktigt att vara oskuld när man gifter sig (För tjejer/killar?)
- Föräldrarna vet bäst vem man ska gifta sig med
(Berätta om tvångs gifte och lagen:
<https://www.svt.se/nyheter/lokalt/vastmanland/foraldrarna-falls-for-tvangs gifte>)
- Personalen får berätta vad de vill om mig för mina föräldrar
(Hur funkar sekretessen?)
- Jag har rätt att bli förälder om jag vill det
(Vad händer om jag inte kan ta hand om barnet?)
- Jag får bestämma själv över min ekonomi
(problematisera med god man etc.)
- Jag får bestämma själv över min kropp

Känslor:

- Jag skulle tycka att det vore jobbigt om jag blev kär i en kille/tjej
- Om min kompis berättade att den var bög/lesbisk/homo skulle det vara okej



Gränser:

- Om den andra inte säger ett tydligt nej så är det okej att kyssa den
- Det är okej att säga att man inte vill ha sex, fast man redan sagt att man vill det. (följdfrågor: Får man ångra sig? JA! Man har alltid rätt att ångra sig!)
- Jag tycker att det är svårt att säga nej till en kompis
- Det är okej att en kompis bjuder mig på pizza för att man visar snoppen/brösten?
- Ibland får personalen tvinga en att göra vissa saker
- Det är okej att berätta vissa hemligheter.
- Det är okej att visa sig naken för en främmande person på Internet med webbkameran.

Påståenden för personalgrupper - termometern

- Jag tycker att det är pinsamt att prata om sex
- Man kan ha sex med sig själv
- Det är viktigt att man ger utrymme för en brukare som vill/behöver onanera
- Jag vet hur jag ska göra när en brukare berättar om ett övergrepp som den varit med om.
- Jag vet vad det är att vara transsexuell
- Jag skulle uppmuntra en brukare som vill använda det motsatta könets kläder
- Jag har följt med en brukare för att skaffa kondom eller andra preventivmedel
- Jag har följt med en brukare för att köpa ett sexhjälpmedel
- Jag tycker att det ingår i boendepersonalens uppgift att möjliggöra för brukare att utöva sin sexualitet
- Jag vet någon brukare som tagit emot pengar eller saker i utbyte mot sexuella tjänster.

